

Lo sport insegna

Io sono un lupacchiotto

sono un timidone

vorrei giocare a pallone

Mi metto a bordo campo

e sto lì a guardare

sperando che qualcuno

mi dica "Vuoi giocare?"

Io sono un lupacchiotto

sono un pasticcione

e mi diverto un sacco col pallone

io corro, salto e tiro

mi sento un gran campione

ma a volte mi tradisce l'emozione

Lo sport insegna che con gli amici

si vincono le paure e le avventure

Lo sport insegna ad ascoltare

e da un errore io potrò imparare

Lo sport insegna a riprovare

cadere poi rialzarmi e migliorare

un po' d'impegno, la mia passione

un giorno anch'io diventerò un campione

Io sono un lupacchiotto

sono un nuotatore

mi piace stare in acqua delle ore

sono forte a dorso, sono forte a rana

ma tremo sempre prima di ogni gara

Il mio allenatore

mi dice stai tranquillo

concentrati, rilassati e dai il meglio

ma quando faccio il tuffo

mi sento il cuore in gola,

e dentro l'acqua nuoto a 1000 all'ora

Lo sport insegna che con gli amici

si vincono le paure e le avventure

Lo sport insegna ad ascoltare

e da un errore io potrò imparare

Lo sport insegna a riprovare

cadere poi rialzarmi e migliorare

un po' d'impegno, la mia passione

un giorno anch'io diventerò un campione